

CICLO



COLEGIO ESPÍRITU SANTO
LECTIVO 2020. NIVEL INICIAL

ESPACIO CURRICULAR: EDUCACIÓN FÍSICA

NIVEL INICIAL

PROFESOR: Alejandro CARUZZO

FECHA: Del 30 al 3 de Abril de 2020

SALA DE 5 AÑOS

Conciencia e imagen corporal: Cuidado del propio cuerpo

EL ESPEJO MÁGICO.

Objetivo:

Explorar y reconocer las posibilidades de movimiento de las distintas partes de nuestro cuerpo.

Afianzar hábitos de higiene y cuidado corporal

Actividad:

Para jugar de a dos. Uno de los miembros de los jugadores representa al protagonista, y el otro será el espejo. El espejo debe imitar simultáneamente los movimientos y acciones del protagonista, el cual representa acciones cotidianas de cuidado personal como lavarse la cara o las manos muy bien, vestirse, cepillarse los dientes... Pasado un tiempo, se intercambian los roles.

Como ejemplo pueden ver: https://youtu.be/laLmoPoDB_w



[El Juego del Espejo - Despertando las Neuronas](https://youtu.be/laLmoPoDB_w)

Suscribete aquí:

<https://goo.gl/kDe3Wo> Juego de coordinación motriz que estimula la activación de las neuronas espejo desarrollando la concentración.

Seguino...

youtu.be